



フォローアップ研修 **パートII**



**認知症予防運動のレク...いろいろ**

**開催日** 平成29年1月15日(日) 受付午前9時30分~10時  
午前10時~15時

**会場** 千葉県総合スポーツセンター内 宿泊研修所 ホール

**内容** “いつまでも自分らしい健康寿命を楽しもう”

介護予防・認知症予防に向けての  
レク支援の仕方

**講師** 人材育成委員(福祉レクワーカー)

**持ち物** 動きやすい服装・靴・昼食・手ぬぐいまたはタオル

**参加費** 日本レクリエーション協会公認資格をお持ちの方又は学生500円

その他の方 1000円

《プログラム予定》  
10時 介護予防のレク活動  
認知症予防のために  
生活環境・笑顔  
コグニサイズプログラム  
笑いヨガ など  
12時 昼食  
13時 認知症予防のための  
レク支援を考えよう  
(グループワークトレーニング)  
15時 終了

◆申込み締切日 1月12日必着

申込方法・内容

◆はがき又はファックスに 氏名  
郵便番号・住所・電話・資格名を明記

研修申込先

千葉県レクリエーション協会  
〒263-0011 千葉市稲毛区天台323番地  
千葉県総合スポーツセンター内

TEL 043-290-8361  
FAX 043-290-8362

**フォローアップ研修パートII 申し込み(1月15日)**

|   | 氏名 | 〒 | 住所 | 電話 | 資格名 |
|---|----|---|----|----|-----|
| 1 |    |   |    |    |     |
| 2 |    |   |    |    |     |
| 3 |    |   |    |    |     |